



Bilan des actions menées à la FFB par Jérémie BURY

Janvier 2016



Missions

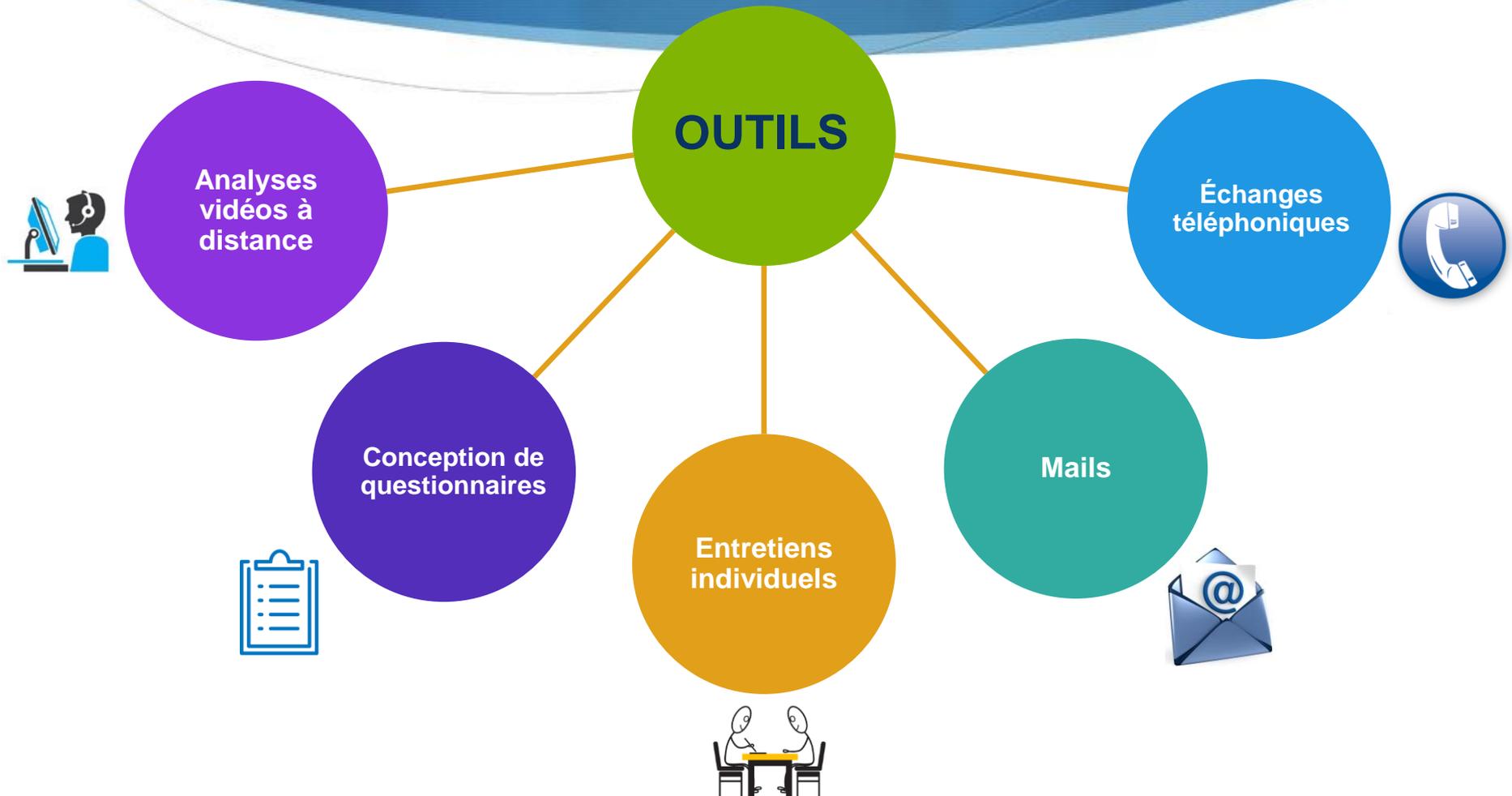
- Période de la mission : avril à décembre 2015
- Objectif : structuration du 3-bandes HN à la FFB
 - Stages U17 et U21
 - Suivi individualisé entre les stages
 - Production de supports pour la FFB

Stages U17-U21

- Travaux de préparation, conception, organisation, co-animation de 3 stages :
 - avril 2015 : préparation aux championnats d'Europe U17 et U21.
 - août 2015 : stage d'été incluant notamment la préparation au championnat du monde pour les U21.
 - novembre 2015 : stage de début de saison correspondant à la phase de développement de la planification annuelle de l'entraînement.

Suivi individualisé entre les stages

1/3



Suivi individualisé entre les stages

2/3

- **Exemple de séance de travail en analyse vidéo à distance**



Conversation téléphonique
avec visionnage simultané
d'un match



- analyse de positions d'un match
- mise en évidence d'erreurs et de points faibles
- compte-rendu de l'analyse
- fiches d'entraînement

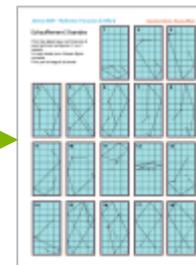
Suivi individualisé entre les stages

3/3

- Contenus du suivi :
 - Echanges, analyses, conseils technico-tactiques
 - Dimension psychologique
 - Dimension physique
 - Partage d'expérience notamment en termes d'organisation et de logistique.
 - Fiches d'entraînement: exercices quantifiés avec illustrations vidéos
 - Suivi socio-professionnel

Production de supports

- Conception d'un programme d'échauffement (voir PJ)
- Conception d'un outil diagnostique permettant l'évaluation des points faibles techniques. (voir PJ)
 - Objectif: définir une base de travail pertinente relativement au taux de répartition des différents coups et au pourcentage de réussite associé.
 - Travail sur une modélisation mathématique mettant en relation le résultat à ce test avec le niveau du joueur (travail en cours, la base de données demandant à être enrichie)
- Définition des thèmes et compétences amenés à être traités au sein des cahiers techniques NT2 et NT3 (en collaboration avec Louis Edelin) (voir PJ)



Développement de la culture sportive

1/2

- Sensibilisation au dopage: présentation de l'outil développé par Sport Protect
- Sensibilisation à la nécessité de prise en compte de la dimension physique :
 - durant les stages : travail en circuit-training, suggestions argumentées d'exercices de gainage et d'étirements pertinents.
 - proposition d'un outil-support pour le travail en circuit-training.



Développement de la culture sportive

2/2

- Elaboration du projet sur le parcours d'accès au haut-niveau :
 - présentation du projet
 - création du « Collectif France Jeunes 3-bandes » et de la « Charte haut niveau » pour les membres de ce collectif.

[Détails du projet : voir PJ](#) →



Projet



Charte SHN

Inspiration...

A l'occasion des 40 ans de Tiger Woods, L'Equipe a interviewé les golfeurs français Raphaël Jacquelin et Grégory Havret.



- Jérémy BURY -