

## Fédération Française de Billard

Agréée par le ministère chargé des sports, affiliée au CNOSF et à la Confédération mondiale du sport billard.



Fraternité









#### **NOS PARTENAIRES:**







Strachan









**MON CLUB:** 





ffb@ffbillard.com



04 70 96 01 01



WebTV sur mytvchain.com/ffbillard-tv



Fédération Française de



ffbillard.com



## Jouer au billard est bon pour la santé mentale et physique

Ses **bienfaits** s'appliquent aussi bien pour les adultes que pour les enfants, aussi bien pour les valides que les personnes en situation de handicap.

Le billard permet de développer ses capacités cognitives dont la visualisation, la concentration et la coordination. Chez l'enfant, jouer stimule le développement cérébral et donc améliore leur intelligence. Chez les plus anciens, la pratique du billard engendre une activité mentale qui sollicite mémoire et réflexion.

Jouer au billard c'est aussi pratiquer une activité physique peu traumatisante, accessible aux personnes en situation de handicap et aux seniors. Les plus jeunes développent leur coordination motrice oeil / main ainsi que leur équilibre sans risque de blessures.

Et tous les publics peuvent apprécier le billard par ses aspects ludiques ou compétitifs.



Photo : ipparmenti



# Un sport qui rassemble et socialise!

Le billard est un sport de précision qui permet à tout âge, avec une pratique régulière, d'améliorer ses performances et obtenir des résultats gratifiants. Il rassemble tous les publics, hommes et femmes, personnes valides ou en situation de handicap. Les enfants, parents et grandsparents, peuvent jouer ensemble.



## **4 DISCIPLINES**



## LE BILLARD AMÉRICAIN

Le but est de jouer la bille blanche sur les billes de couleur pour les empocher, librement ou selon un ordre ou un groupe. Il peut se jouer avec toutes les billes, ou moins selon les règles.



#### LE BILLARD BLACKBALL

Il se joue avec la bille blanche, 7 rouges, 7 jaunes et la noire. Le but du jeu est d'empocher toutes les billes d'une même couleur puis la bille noire en dernier pour gagner la partie.



#### LE BILLARD CARAMBOLE

Le billard carambole se joue sur un billard sans poches avec trois billes. Chaque joueur doit toucher avec sa bille les deux autres pour marquer un point. Il existe plusieurs spécialités : les jeux de séries, le 3-Bandes, le 5 Quilles, et l'Artistique.



### **LE BILLARD SNOOKER**

Le plus grand des billards, il se joue avec la bille blanche, 15 billes rouges et 6 billes de couleur. Le joueur doit **empocher alternativement une bille rouge et une bille de couleur**. Les billes de couleur sont replacées sur la table tant qu'il reste des billes rouges.



Plaquette FFBillard - Copie 2.indd 4-6 12/11/2021 10:39:03