

OFFRES

8

pratiées :
ball, futsal,
multisport,
billard, palet

10

l'école de
handisport

13

l'école de
adapté



Démonstration de rugby fauteuil le 19 avril au gymnase Port-au-Dieu.

Sport s'adapte aux handicaps

tous et
de paic
tiatives,
ales ou
s clubs,
at pour
tiques
sport et
adapté.

« **L**'inclusion des personnes en situation de handicap est un axe fort de notre projet de mandat et le sport est l'une de ses déclinaisons importantes », note Didier Quéraud, l'élu en charge de la politique sportive de la Ville. Pour lui, pas de doute, « un vrai mouvement de fond sociétal » est à l'œuvre sur la question. La pratique du handisport (concerne les personnes ayant un handicap physique, sensoriel) comme du sport adapté (pour celles présentant un handicap psychique ou mental) se développe.

Et c'est heureux ! À Rezé, plusieurs initiatives, municipales ou associatives, se sont concrétisées ces derniers mois.



FACILE À LIRE

À Rezé, de plus en plus de sports pour les personnes en situation de handicap sont proposés par les associations. Des cours pour apprendre à nager ont aussi ouvert à la piscine. Et il existe une école de sport adapté à Rezé.



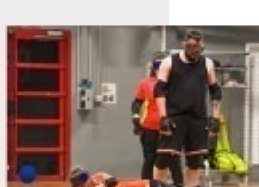
Natation handisport à Victor-Jara

À la piscine Victor-Jara, c'est le Covid qui a fait office d'accélérateur. Pendant sa fermeture au grand public, l'établissement était autorisé à recevoir des jeunes en situation de handicap.

« Elle a tellement bien fonctionné qu'elle a débouché, en 2021, sur la création d'une école municipale de sport, qui accueille aujourd'hui 40 enfants, tous confondus. « Nous sommes sur la question de l'aisance aquatique. C'est une fierté pour l'équipe de la piscine de voir nos jeunes et à leurs parents », rapporte le responsable du pôle aquatique. Gaël, maman qui vient d'intégrer l'école, est effectivement enthousiasmée : « Je faisais du natation en fauteuil et on ressent la volonté d'inclusion de la ville pour tous les groupes d'enfants », note-t-elle.

Torball : l'élite féminine à Rezé le 11 juin

La halle de la Trocardière accueille samedi 11 juin la phase retour du championnat de France de division 1 féminine de torball, sport pratiqué par les déficients visuels. Club organisateur, Rezé sera confronté aux équipes de Nice, Laval, Toulouse et Grenoble. Tous les espoirs sont permis aux Rezéennes, qui avaient fini premières ex-aequo de la phase aller. N'hésitez pas à venir les soutenir.



École de sport adapté

Fort de son expérience en matière d'école multisport, l'amicale laïque La Houssais Chêne-Creux a lancé en 2020 son école de sport adapté en partenariat avec l'office

municipal du sport et la Ville. Une quinzaine d'enfants de 7 à 14 ans, en situation de handicap mental ou psychique, se rendent le mercredi ou le samedi à la halle de la Trocardière. Une éducatrice spécialisée leur propose deux disciplines par séance. « Les enfants développent une confiance en eux et envers les autres. Ils viennent vers nous plus facilement au fil de l'année », relève Hervé Revault, le responsable de l'école de sport.



La logique de partenariats fonctionne

Le Football club Rezé s'est de son côté appuyé sur deux de ses éducateurs pour proposer un entraînement aux travailleurs handicapés de l'Esat du Landas.

Ils sont une trentaine à partager leur passion du ballon rond sur les terrains de la Trocardière. « C'est un temps de détente à côté du travail. Et on montre que les personnes handicapées comme nous peuvent faire du sport », témoigne Dylan à la sortie du terrain. Le FC Rezé n'exclut pas d'engager une équipe en compétition. « On est d'abord à l'écoute des attentes de l'Esat, on verra ce qu'il souhaite », indique le président du club, Frédéric Faissolle. L'académie de billard rézénienne s'est, elle aussi, ouverte à un nouveau public, via une convention avec le groupe d'entraide mutuelle le Remue-Méninges. Tous les mois, elle propose une séance à des personnes ayant eu un traumatisme crânien ou une lésion cérébrale. « On prépare des séances courtes, adaptées. Certains commencent à se débrouiller et l'un d'entre eux a intégré notre école de billard », se réjouit Louis-Michel Bossard, formateur à l'Académie.



La pratique mixte en devenir

La logique d'inclusion, à l'œuvre dans ces partenariats, joue dans les deux sens. Ainsi l'association rézénienne Voir avec les mains propose-t-elle trois sports – torball, football et futsal – à ses adhérents, déficients visuels dans leur majorité, tout en pariant sur la mixité. « Notre but n'est pas de rester entre nous, on est ouvert aux valides », souligne Latifa Vines, la présidente. Demandant concentration, stratégie d'équipe mais aussi qualités physiques, le torball est un sport à découvrir par ceux qui recherchent de nouvelles sensations (cf. encadré p.8). Symboles d'une effervescence certaine, deux animations autour du rugby fauteuil (comité handisport 44 et comité 44 rugby à XIII) et du basket inclusif (Rezé Basket 44) se sont déroulées à Rezé en avril, avec la participation de sportifs en fauteuil et d'autres, valides. La liste des sections ouvertes aux personnes handicapées devrait donc continuer à s'allonger dans les prochaines années.

PAROLE À L'ÉLU

DIDIER QUÉRAUD, adjoint en charge des sports

« **Bouger les** personnes en situation de handicap est une demande de la population. C'est une activité sportive qui s'adapte à tous les handicaps et n'hésite pas à aller chercher les lignes pour les personnes à mobilité réduite. Nous avons fait ça en modifiant les équipements, en achetant du matériel pour les personnes à mobilité réduite. Nous étudions de nouvelles initiatives de subvention pour soutenir les associations aux initiatives pour la pratique sportive.

PAROLE À L'ÉLU

FRANCK LETROUVÉ, conseiller municipal en charge de l'intégration des personnes handicapées

« **La norme** est de permettre à tous de participer à nos équipements sportifs pour tous. En situation de handicap, on se fait notamment dans le cadre de l'agenda d'accueil programmé. On ne se contente pas de contenir, on doit donc envisager et donc envisager. C'est le rôle de la commune de la commune de la commune de porter cette politique sur la prise en compte des besoins de la population.